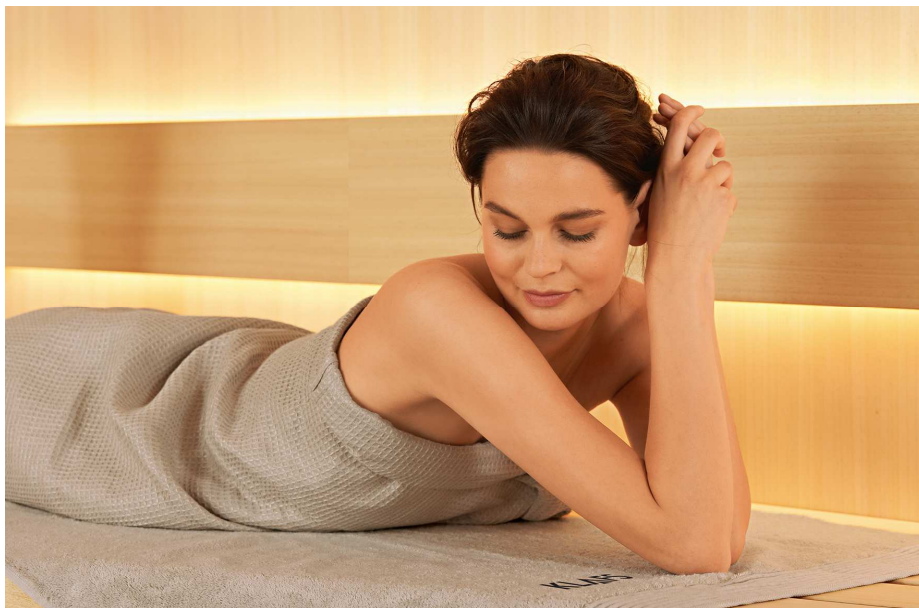


Headline:

Echte Wohltat für sommergestresste Haut



Vorspann:

So schön die Sommerzeit für uns ist – für unsere Haut bedeutet sie großen Stress. Oft bleiben wir doch länger in der Sonne, als es ihr gut tut. Und der Sprung ins kühle Nass ist zwar herrlich, um sich zu erfrischen und abzukühlen. Der Aufenthalt im Wasser bedeutet aber ebenfalls Stress für die Haut. Höchste Zeit, unserer sommergestressten Haut etwas Gutes zu tun – mit einem echten Rundum-Verwöhnprogramm für Haut, Körper und Seele.

Text:

Schwäbisch Hall, im Juni 2017. Die Haut ist unser größtes Organ – und dennoch schenken wir ihr oft zu wenig Beachtung. Gerade jetzt, in der Sommerzeit, hat sie diese aber bitter nötig.

Was immer noch viel zu wenig bekannt ist: Regelmäßige Saunagänge helfen nicht nur dabei, wirkungsvoll zu entspannen, das Herz-Kreislauf-System zu trainieren und die Abwehrkräfte zu stärken – sie sind auch eine echte Wohltat für unsere Haut.

– 90 °C
„Jeder Saunagang regt Stoffwechsel und Kreislauf an und stimuliert die Durchblutung. Das fördert das Ausschwemmen von Schadstoffen aus dem Gewebe und auch den Transport zur Haut, die gleichzeitig auch besser mit Nährstoffen versorgt wird. Da durch das Schwitzen in der Haut eingelagerte Schadstoffe ausgeschwemmt werden, ist Platz für ‚Nachschub‘ aus dem Blutkreislauf, der dann beim darauf folgenden Saunagang ‚ausgeschwitzt‘ werden kann“, erklärt Prof. Dr. med. Karl-Ludwig Resch, Leiter des Deutschen Instituts für Gesundheitsforschung in Bad Elster.

– 60 °C
Und das wirkt sich nachhaltig positiv auf die Haut aus. „Regelmäßige Saunagänge trainieren die Haut regelrecht: Sie kann Feuchtigkeit besser speichern, was der Faltenbildung entgegenwirkt“, weiß Prof. Dr. med. Resch aus seiner langjährigen medizinischen Erfahrung. Eine Studie der Universitätshautklinik Jena hat außerdem gezeigt, so der Mediziner weiter, dass das Schwitzen die natürliche Schutzbarriere der Haut verstärkt.

Regelmäßige Saunabesuche, am besten ein bis zwei Mal pro Woche, sollten also nicht nur in der kalten Jahreszeit, sondern ganz besonders auch in den Sommermonaten auf dem Programm stehen. Und das geht natürlich besonders leicht, wenn man eine eigene Sauna zuhause hat.

– 40 °C
Die positiven Wirkungen regelmäßiger Saunagänge lassen sich mit der Zoom-Sauna S1 von KLAFS besonders leicht in die eigenen vier Wände holen. Der führende Hersteller im Bereich Sauna, Pool und Spa, bietet darüber hinaus aber auch viele andere attraktive Saunamodelle für jede Raumsituation und jeden Anspruch.

Damit das Saunabaden zum Rundum-Verwöhnprogramm für gestresste Haut wird, hat KLAFS darüber hinaus zusammen mit BABOR, dem Spezialisten für luxuriöse Hautpflege, die Kosmetikserie KLAFS Sauna Care entwickelt.

Durch den Einsatz aufeinander abgestimmter Produkte mit natürlichen Wirkstoffen und einem feuchtigkeitsspendenden Algenwirkstoff wird die Haut schonend vor und nach dem Saunagang gepflegt und rundum mit Feuchtigkeit versorgt. Das KLAFS Sauna Care Set enthält alle Produkte dieser Serie und ist damit auch ein ideales Geschenk für Sauna-Fans.

Weitere Informationen erhalten Sie jederzeit gerne bei:

KLAFS GmbH & Co. KG

Erich-Klafs-Straße 1-3, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: +49 (0)791 501-0, Fax: +49 (0)791 501-248

sowie unter www.klafs.de und www.klafs-s.l.de

Bildmotive

Bild 1:

Regelmäßige Saunagänge helfen nicht nur dabei, wirkungsvoll zu entspannen, das Herz-Kreislauf-System zu trainieren und die Abwehrkräfte zu stärken – sie sind auch eine echte Wohltat für unsere Haut.

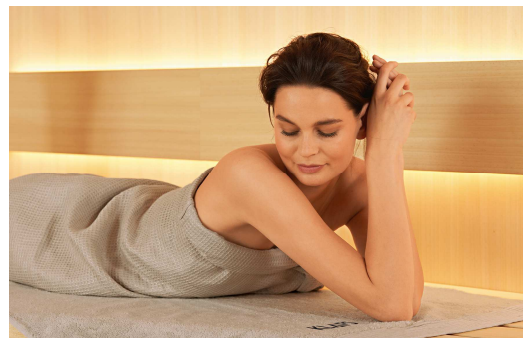


Bild 2:

Damit das Saunabaden zum Rundum-
Verwöhnprogramm für gestresste Haut wird,
hat KLAFS darüber hinaus zusammen mit
BABOR, dem Spezialisten für luxuriöse
Hautpflege, die Kosmetikserie KLAFS Sauna
Care entwickelt.



Bildquelle:

KLAFS GmbH & Co. KG

Abdruck honorarfrei unter Nennung der Bildquelle.