

Heuschnupfenzeit: Durchatmen dank Salzlufte und Sauna



Der Frühling bringt blühende Wiesen und mildes Wetter. Doch für Allergiker bedeutet er oft eine laufende Nase, juckende Augen und häufiges Niesen. KLAFS – Weltmarktführer für Sauna, Wellness und Spa – weiß um die heilsame Wirkung natürlicher Anwendungen wie Salzinhalation kombiniert mit Saunabädern und wie sie dabei helfen, die Beschwerden in der Heuschnupfenzeit zu lindern.

Wohltuende Salzlufte für zu Hause

Salz gilt seit Jahrtausenden als natürliche Quelle für Gesundheit und Wohlbefinden. Diese positive Wirkung können sich Allergieverplagte mit dem patentierten Microsalt SaltProX von KLAFS zunutze machen. Das kompakte, leicht bedienbare Gerät ermöglicht die Trockensalzinhalation ganz einfach zu Hause oder unterwegs. Durch die innovative Zerkleinerungstechnologie wird ein feines Salzaerosol erzeugt, das tief in die Atemwege gelangen kann. Die mikroskopisch kleinen Teilchen dringen bis in die Lungenbläschen vor, lösen Pollen, Staub und andere Partikel und wirken entzündungshemmend

und desinfizierend. Gleichzeitig wird die Durchblutung der Atemwege angeregt. Regelmäßig angewendet, werden die Atemwege gereinigt, die Schleimhäute beruhigt und das Immunsystem sanft unterstützt. Gerade für Allergiker bietet das Microsalt SaltProX eine wohltuende Möglichkeit, typische Heuschnupfen-Symptome unkompliziert und auf natürliche Weise zu lindern.

Starkus Duo: Salzluf und Wärme

Die Trockensalzinhalation kann in jedem Raum wirkungsvoll angewendet werden. Verstärkt werden kann der Effekt noch durch das trockene Klima und die Wärme der Sauna. Hier entsteht aufgrund der niedrigen Luftfeuchtigkeit ein besonderes Mikroklima mit einer hohen Salz-Aerosol-Konzentration. Die Wärme regt zusätzlich die Durchblutung der Schleimhäute an, entspannt die Muskulatur in den Bronchien und erleichtert so das Atmen. Auch Schleim kann sich besser lösen und sorgt für eine freiere Nase. Die Sauna wirkt damit vor allem unterstützend auf die oberen und mittleren Atemwege.

Die Salzinhalation mit dem Microsalt SaltProX und regelmäßige Saunagänge bieten somit eine sanfte, natürliche und alltagstaugliche Unterstützung während der Heuschnupfenzeit – um den Frühling wieder etwas unbeschwerter genießen zu können.



Bilder: ©KLAFS GmbH | www.klafs.de

Über KLAFS

Schon seit 1928 schafft KLAFS Orte der Entspannung für Körper und Geist. Und schafft es dabei immer wieder, mit wegweisenden Innovationen zu überraschen – so wie mit der Raumparsauna KLAFS S1, die sich auf Knopfdruck innerhalb von 20 Sekunden von der Größe eines Wandschranks zur voll funktionsfähigen Sauna verwandelt. Durch diese Innovationskraft avancierte KLAFS vom einst kleinen Familienunternehmen zum weltweit agierenden Branchenführer. Heute arbeiten mehr als 800 Mitarbeiter daran, die stetig steigenden Ansprüche der Kunden zu erfüllen – und zu übertreffen. Vom kleinen privaten Saunatraum bis hin zum luxuriösen Hotel-Spa. Und das auf der ganzen Welt, mit kompetenter Beratung durch sorgfältig geschulte Fachberater und einem Vor-Ort-Service durch erfahrene Teams. Als Trendsetter der Sauna-, Pool- und Spa-Branche investiert KLAFS kontinuierlich in Forschung und Entwicklung, beispielsweise um die Energieeffizienz seiner Produkte noch weiter zu steigern.

— 90 °C

— 60 °C

— 40 °C

— 0 °C